

## Frågeformulär klimakteriebesvär

Markera med kryss i de rutor som stämmer överens med dina symtom.

Symtom	Inga	Lindriga	Måttliga	Svåra	Mycket svåra
Blodvallningar, svettningar (tillfälliga svettningar).					
Hjärtproblem (ovanlig medvetenhet av hjärtslag, hjärtat hoppar över ett slag, hjärtklappning, spändhet).					
Sömnpblem (svårigheter att somna, svårigheter att sova hela natten).					
Deprimerad (känner sig nere/ledsen, på gränsen att börja gråta, brist på energi).					
Retlighet (känner nervositet, inre spänningar, känner aggressivitet).					
Oro (inre rastlöshet, panikkänslor).					
Fysisk och mental utmattning (försämrad prestationsförmåga i allmänhet, försämrat minne, koncentrationssvårigheter, glömska).					
Sexuella problem (ändring av sexuell lust, i sexuell aktivitet och tillfredsställelse).					
Urinblåsaproblem (svårigheter att urinera, inkontinens).					
Slidtorrhet (torr eller brännande känsla i slidan, svårigheter vid samlag).					
Led- och muskelbesvär (ont i lederna, reumatiska besvär).					